康乐老年

2018.5
总第297期

山东省老年人体育协会 主办

第四届山东省老年人运动会专刊

第四届山东省老年人运动会
DISIJIESHANDONGSHENGLAONIANRENYUNDONGHUI

重在参与 重在健康
重在交流 重在 快乐 重在安全

老年体育嘉年华

—— 第四届山东省老年人运动会综述

第四届山东省老年人运动会是党的十九大胜利召开后，我省举办的首个综合性老年人体育盛会。本届老运会认真践行习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻党的十九大关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的战略部署，秉承“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐、重在安全”的办会宗旨，共设棋类、柔力球、门球、健身秧歌（腰鼓）、网球、田径、乒乓球、台球、健身气功、健身球操、气排球、太极拳(剑)等12个大项，75个小项，近5000人参赛，可谓规模盛大、隆重热烈、参与广泛、精彩纷呈。老运会历经10个城市6个多月的比赛，赛出了成绩，赛出了水平，赛出了风尚，获得了圆满成功。老运会的成功举办，受到了广大老年朋友的热烈欢迎，赢得了社会各界的广泛关注，取得了良好的社会效应。全省各地一致认为，四届省老运会在省委、省政府和青岛市委、市政府以及承办单项赛事的10个市党政领导的高度重视和大力支持下，是办得最好的一届老运会，整个运动会规范有序，安全顺畅，精彩热烈，不仅全面检验和展示了三届老运会四年来山东老年体育的发展成果，展现了新时代山东老年人健康向上的精神风貌，而且进一步提升了老年人的获得感和幸福感，有力地促进了全民健身活动的深入开展，在山东老年体育事业发展史上将产生重要影响。

领导重视，高层推动。领导重视，高层推动是老运会成功举办的根本保证。省委书记刘家义和省委副书记、省长龚正分别指示要求做好第四届山东省老运会的组织保障工作，并委托省委常委、青岛市委书记张江汀出席开幕式并讲话，转达了省委、省政府对省四届老运会的祝贺和希望要求。省委常委、秘书长王清宪为祝贺省四届老运会成功举办批示指出“进一步搞好全省老年人运动工作，是健康山东、和谐山东建设的重要内容，向山东省第四届老年人运动会的成功举办表示祝贺！向努力推动老年人运动的老领导和同志们致以敬意！祝山东省老年人体育协会的事业蓬勃发展！”。分管体育工作的副省长孙继业对办好第四届老运会非常重视，尤其是对大会组委会的成立、开幕式的举办都提出了明确要求，并责成省政府办公厅负责同志进行协调落实。省人大副主任王随莲，省委原书记、省老体协首席顾问赵志浩，省人大原副主任、省老体协名誉主席董凤基，省人大原副主任、中国老体协副主席、省老体协主席曹学成等省领导和老同志出席开幕式。这充分体现了省委、省政府对全省老年人的关心与爱护，对全省老体事业的重视与支持，对山东贯彻落实全民健身和健康中国国家战略的关切与期望。省领导的关心与支持，为我们创造了优良的工作环境和条件，是本届老运会成功举办的重要前提和根本保证。所有这一切，对全省老年人和老年体育工作者是巨大的鼓舞，对全省老年体育事业是巨大的推动。

通力合作，各方支持。通力合作、各方支持是老运会圆满、精彩的关键因素。省体育局、省老龄办、省老体协作为本届老运会的主办单位，同心同德，默契配合，多方协调，周密部署，在赛事项目设置、比赛场

地、资金筹集等各方面通力合作，心往一块想，劲往一处使，形成了强大的合力，保障了赛事顺利圆满的完成。省老体协早谋划早动手，把老运会作为今年的头等大事来抓，制定比赛规程，创新比赛项目，协调各方力量，现场考察调研，确保万无一失。财政部门及冠名赞助的企事业单位，为老运会的成功举办提供了资金保障；公安部门认真做好安全保卫、交通疏导和现场秩序维持等工作，确保了各项赛事活动和开闭幕式的安全；卫生医疗部门在食品卫生、检疫和赛场救护等方面，认真负责、热情服务，确保了运动会期间的食品安全和急救治疗。各承办市体育局、老龄办、老体协和相关部门步调一致，协同作战，形成了齐抓共管、群策群力的工作机制，使整个老运会赛事运转流畅，也为将来协同举办大型赛事活动积累了宝贵经验，打下了良好基础。

规模空前，参与广泛。规模空前、参与广泛是四届省老运会的一大亮点。省老体协作为四届老运会的具体筹办者，认真贯彻落实《全民健身条例》，积极发挥在推进健康山东建设中的作用，引导老年人积极健身、科学健身，组织各种培训和比赛交流，全力筹办，本届老运会参与人数是老运会史上最多的一届。从选拔队员到组织队伍，吸引了众多老年人参与进来，经过选拔，近5000老年人参与了12个大项，75个小项的角逐。这真实反映出当前广大老年人健身意识正在大幅度的提高，健身热情非常高涨，健身需求日益强烈，充分表达了老年人对健康山东、健康中国的美好向往。

内外互动，注重创新。内外互动、注重创新是本届老运会的重要特色。为贯彻“加快发展人人享有、人民满意的体育”方针，更贴近老年人心愿，本届老运会在全面考量项目参与度、娱乐性、趣味性等因素的基础上，在比赛项目设置时做出了相应调整，增加老年人喜闻乐见的比赛项目，加大基层百姓参与基数，个别项目还设立了“家庭组”，调动了老年人参与热情。会内会外互动更是本届老运会的一大创举，会内在每个比赛项目开始前都要求演练太极拳，让太极文化更广泛地走进千家万户，提高老年人的文化修养和身心健康。会外组织“山东省百万老年人打太极拳”活动，扎根基层，将普及重点转到广大农村，积极开展太极拳“下乡进村”活动。5月19日的太极拳大联动活动参与人数达7万余人，9月16日在泰安市体育中心举行了山东省百万老年人打太极业务骨干展示启动仪式，标志着全省百万老年人打太极30万名业务骨干展示活动正式启动。会内会外互动，不仅扩大了太极拳的普及面，也提高了老年人的技艺水平，使老运会太极拳（剑）比赛项目更加精彩。

广泛宣传，形成声势。广泛宣传、形成舆论声势是本届老运会圆满成功的先行保障。在老运会筹备和举办期间，省和各赛事举办地的报刊、广播、电视等主要媒体，各大新闻网站、手机客户端等，对老运会的盛况和近年来山东老年体育事业取得的成就及老年运动员健康向上、乐观进取的精神风貌，都普遍进行了多形式、多角度的报道，极大地提高了老运会的社会影响力，提升了参赛运动员的积极性和自豪感，树立了老运会“我运动、我健康”和“我为健康中国献力量”的形象，为老运会营造了喜庆、热烈、康乐的浓厚舆论氛围，同时也为全民健身和健康中国国家战略的实施营造了良好社会环境。

广大老年人的积极参与是坚实基础。十九大报告中明确提出“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”这一战略部署，老年人是认真贯彻落实全民健身和健康中国国家战略不可忽视的一个重要群体。没有老年人参与的全民健身是不完整的，没有老年人的健康，就没有全民的健康，没有全民健康，也就谈不上全面小康。事实上，老年人已成为全民健身的骨干和中坚力量。山东老年人口数量居全国第一，60岁及以上老年人口超过2100万，占总人口的21%，积极引导全省老年人参加体育健身有着不可估量的社会价值和效果。为举办本届老运会，全省动员10余万老年人参与进来，营造了广泛关注、全民参与的浓厚氛围。老年人对健身的需求、热情以及参与的强烈愿望是老运会成功的坚实基础。

各级老体协的精心组织是可靠保障。老体协组织作为党和政府联系老年人的桥梁和纽带，是组织、引导老年人参与科学健身的重要力量，在落实全民健身、健康中国国家战略中具有不可替代的独特功能和优势作用。各级老体协和老年体育工作者，积极适应新时代发展要求，以饱满的热情和深厚的感情，全力以赴做好老年体育工作，在广大老年人群中获得了信誉，赢得了口碑，使老体协组织成为最得民心、最受欢迎的老年人社团组织之一。本届老运会的成功举办，不仅提高了各级老体协办赛能力、增加了办赛经验，还使全省老体组织更加团结紧密，进一步增强了凝聚力和向心力。

科学的健身指导是重要途径。健身唯有科学方能健康。全民健身必须加强科学指导和组织引导，积极引导老年人体会到科学健身的好处、益处，针对老年人的身心特点，不断创新出适合老年人、广受老年人喜爱的健身项目，使老年人生活更加健康、快乐，进一步提升其获得感和幸福感。各级老体协积极组织举办各项目培训班，规范化培养骨干力量，在老运会的选拔及参赛过程中发挥了不可替代的作用，是顺利、圆满完成老运会比赛任务的有效途径。

全社会齐抓共管是有力措施。老运会办得成功、精彩，离不开社会各界的关心与支持。党委领导、政府主导、部门负责、协会组织的工作格局体现了党委政府对老运会的高度重视，也为老运会的顺利开展创造了有利条件。各级体育主管部门加强业务指导，老龄部门主动协调，宣传、财政、公安、卫生等部门密切配合，新闻媒体加大宣传力度。他们以高度的社会责任感和无私的奉献精神，积极地为全省老年人办实事、办好事，提供了不可或缺的各种资源和服务，使老运会得以顺利、安全、成功的举办。在党委统一领导下，各方面齐抓共管是我们办好重大赛事活动的真正优势。

营造积极浓厚的舆论氛围是有效手段。举办老运会的目的在于通过这一全省性的老年人体育盛会，让更多老年人加入到全民健身的群体中来，不断提高老年人的健康水平和幸福指数。因此，借助重大赛事平台，充分利用各种媒体渠道，在全社会营造积极浓厚的舆论氛围显得尤为重要。本届老运会之所以参与人数、热烈精彩创历史之最，舆论先行是一条重要经验。

第四届山东省老年人运动会圆满完成了各项预定任务，胜利闭幕。我们将不忘初心、牢记使命，认真履行新时代赋予我们的责任，不待扬鞭自奋蹄，以更昂扬的姿态，更坚实的步伐，创造山东老年体育事业更加辉煌的明天！

第四届山东省老年人运动会开幕式
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市人民政府
梦而奋斗！

在第四届山东省老年人运动会开幕式上的致辞

中共山东省委常委、青岛市委书记 张江汀

九月的青岛，天蓝海阔，清爽宜人，正是开展运动健身的大好时节。今天，第四届山东省老年人运动会在青岛举行，能够一睹全省各地老年运动员同台竞技的风采，我们感到十分高兴！

省委、省政府对这次运动会高度重视，会前，省委书记刘家义同志专门给我和孟凡利同志来信，表达了对省老年人运动会召开的关心，对安排好大家的生活、保障好运动会的召开提出明确要求，对让更多老年人参与全民健身、提高全省老年人生活质量和水平提出了希望。受家义书记、龚正省长的委托，在此，我代表省委省政府及青岛市委市政府，对运动会的开幕表示热烈的祝贺！对出席今天开幕式的各位来宾表示热烈的欢迎！对参加比赛的运动员和教练员、裁判员表示诚挚的问候！

我省是全国第一大老年人口大省，老年人口总数达到总人口的21%。近年来，在省委、省政府的重视关怀下，全省老年体育工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，遵循“促进城市、发展农村、重在基层、面向全体”的工作方针，深入实施全民健身和健康中国建设国家战略，老年体育各项工作都取得了长足进步，全省老年人的获得感、幸福感不断提升。同全省一样，青岛市的老年体育工作也取得了新的成绩，走出了一条“文体医养有机融合”的特色之路。

运动是健康的源泉。这次省老年人运动会是一次大型的、综合性的老年人体育盛会，对于满足老年人日益增长的美好健身生活需要具有重要意义。衷心希望老年朋友们坚持“重在参与、重在快乐、重在交流、重在健康”，赛出友谊、赛出风格、赛出水平，快乐地运动、运动得快乐，推动我省老年体育事业实现新的发展。同时，我们将按照家义同志的要求，精心组织、热情服务，让大家心情舒畅、安全参赛，在运动中收获健康和快乐，努力将本届老年人运动会办成一次隆重热烈、精彩难忘、和谐圆满的盛会。

人生最美桑榆晚，最是夕阳红满天。衷心祝愿全体运动员赛出风采、赢得佳绩！祝愿所有老年朋友们老有所乐、幸福安康！

在第四届山东省老年人运动会上的开幕词

中国老体协副主席、山东省老体协主席 曹学成

今天，全省第四届老年人运动会在青岛隆重开幕了！这是党的十九大胜利召开后，全省举办的规模最大的一次老年人体育盛会，是山东2100万老年人翘首以盼的节日，办好这届老运会，是所有老年朋友的共同心愿。省委、省政府高度重视，省委书记刘家义同志专门安排省委常委、青岛市委书记张江汀同志出席开幕式并讲话，省长龚正同志专门委派省人大常委会副主任王随莲同志到会并宣布开幕。中国老体协也发来了贺信，预祝我省老运会顺利、圆满、成功。在此，让我们以热烈的掌声感谢省委、省政府对全省老年人的关心厚爱！向出席开幕式的省委老领导赵志浩书记、董凤基主任表示诚挚地谢意！向承办本届运动会开闭幕式的青岛市委、市政府表示衷心的感谢！

2005年，省委办公厅、省政府办公厅出台的39号文件就明确规定，每四年举办一届省老年人运动会，并与省运会衔接，由承办省运会的市同时承办，充分体现了省委、省政府对全省老年人的真情厚爱和对老年体育工作的重视支持。目前，省老运会已经举办了三届，一届比一届办得好，一届比一届有创新，这届老运会还是由省体育局、省老龄办和省老体协主办，设置十二个适合老年人参与的体育健身项目，并分别在全省各地举办。旨在认真贯彻落实全民健身国家战略，努力发挥体育在满足老年人日益增长的美好生活需要，增强老年人的幸福感、获得感。

老年人是社会的宝贵财富，是群众体育的主力军，是推进积极老龄化、健康老龄化，维护家庭和睦、单位和顺、社会和谐的重要力量。全省各级老体协一定要充分发挥党委、政府联系老年人的桥梁和纽带作用，着眼满足全省老年人日益增长的体育健身需要，担当奉献，创新发展，积极开展体育健身、文化娱乐、旅游交流、养生保健活动，让老年人走出来、动起来、学起来、乐起来，提高老年人的身心健康水平，提高老年人的生活、生命质量，扩大老年体育人口，进一步推动新时代全省老年体育事业创新发展，为健康山东、健康中国建设作出贡献！

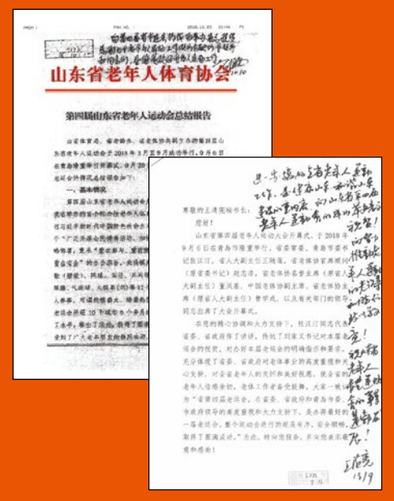
祝全省老年朋友阖家幸福，健康长寿！

祝第四届全省老年人运动会圆满成功！

山东省人大副主任 王随莲

中共山东省委原书记、省老体协首席顾问 赵志浩

山东省人大原副主任、山东省老体协名誉主席 董凤基



山东省老年人体育协会

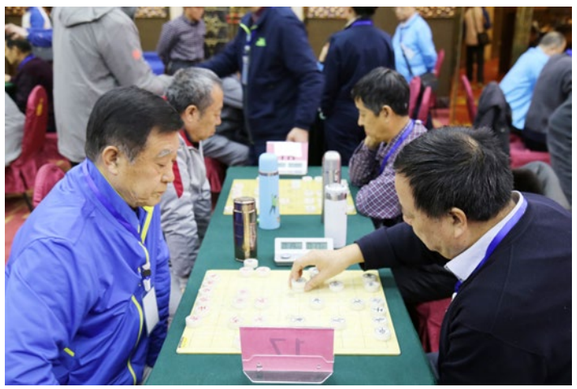
第四届山东省老年人运动会总结报告

中共山东省委常委、秘书长王清宪为祝贺省四届老运会成功举办批示“进一步搞好全省老年人运动工作，是健康山东、和谐山东建设的重要内容，向山东省第四届老年人运动会的成功举办表示祝贺！向努力推动老年人运动的老领导和同志们致以敬意！祝山东省老年人体育协会的事业蓬勃发展！”。山东省副省长孙继业对办好第四届老运会非常重视，尤其是对大会组委会的成立、开幕式的举办都提出了明确要求，并责成省政府办公厅负责同志进行协调落实。10月10日，孙继业副省长在省老体协《第四届山东省老年人运动会总结报告》上批示：“向第四届省老运会的成功举办表示祝贺，感谢为全省老年人运动工作做出贡献的老领导和同志们，望继续做好老年人运动工作”。省领导的关心与支持，为我们创造了优良的工作环境和条件，是本届老运会成功举办的重要前提和根本保证。

山东省体育局局长 李政

老当益壮，
宁移白首之

中国象棋、围棋、桥牌比赛



第四届山东省老年人运动会
柔力球比赛

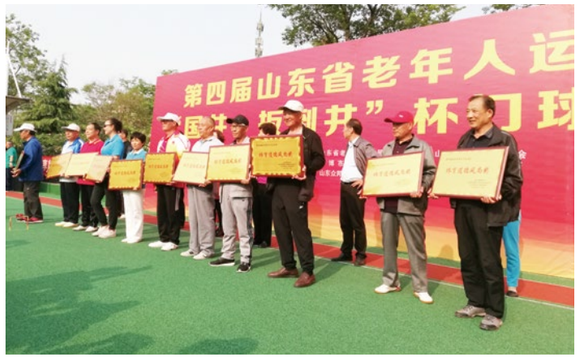
柔力球比赛

四届山东省老年人运动会
柔力球比赛

第四届山东省老年人运动会
柔力球比赛

门球比赛

四届山东省老年人运动
扳倒井”杯门球比


第四届山东省老年人运

滨州市
德州市
莱芜市
威海市
泰安市
潍坊市
东营市

胜利油田
潍坊

健身秧歌、腰鼓比赛

第四届山东省老年人运动会
健身秧歌、腰鼓比赛

届山东省老年人运动
健身秧歌、腰鼓比赛

第四届山东省老年

第四届山东省老年人运动会
健身秧歌、腰鼓比赛

健身秧歌、腰鼓比赛

网球比赛

“新泰莲花山”杯第四届山东省老年人运动会网

“新泰莲花山”杯第四届山东省老年人运动会网球比赛
泰安市

祝第四届山东省老年人运动会网球比赛圆满成功

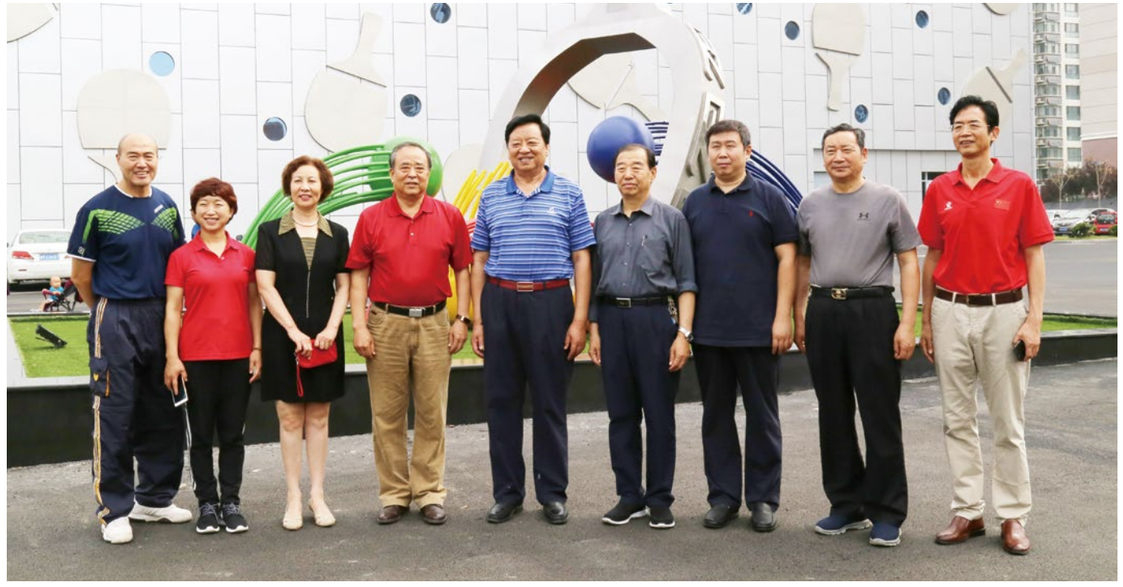
田径比赛

梦金园
黄金·钻石·珠宝
第四届山东省老年人运动会

第四届山东省老年人运动会
乒乓球比赛
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
滨州

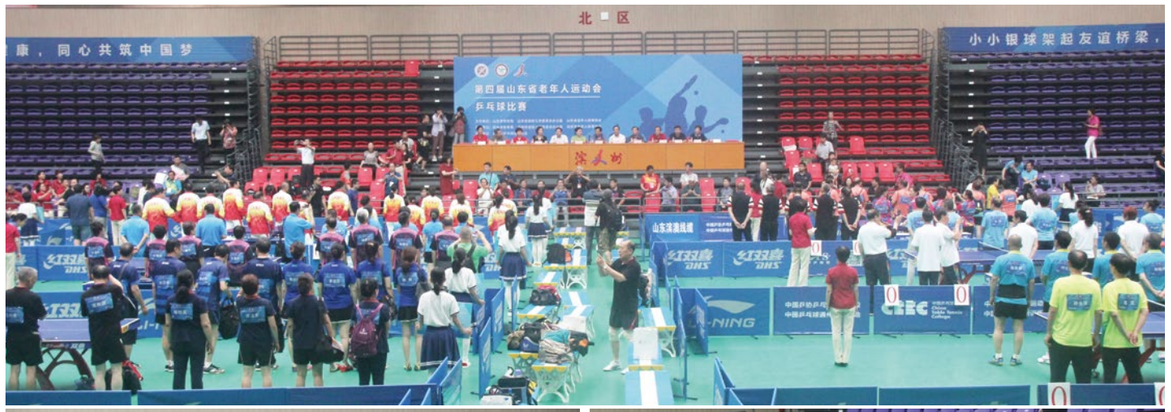
胜利之门
山东滨州
20

乒乓球比赛



滨州·乒乓球比赛

6月25日－28日



台球比赛

健身气功比赛

主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老
承办单位：青岛市老年人体育协会

健身球操比赛

9届山东省老年人运动会健身球操比
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市老年人体育协会

气排球比赛

第四届山东省老年人

胜利油田
胜利油田

太极拳（剑）比赛

第四届山东省老年人运动会太极拳（剑
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市老年人体育协会　青岛市城阳区老年人体育协会

四届山东省老年人运动会太极拳（剑
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市老年人体育协会　青岛市城阳区老年人体育协会

青岛市城阳区老年人体育协会

第四届山东省老年人运动会太极拳（剑
主办单位：山东省体育局 山东省老龄工作委员会办公室 山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市老年人体育协会 青岛市城阳区老年人体育协会

第四届山东省老年人运动会太极拳
主办单位：山东省体育局 山东省老龄工作委员会办公室 山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市老年人体育协会 青岛市城阳区老年人体育协会

D5 出口

山东省老龄工作委员会办公室 山东省老年人体
人体育协会 青岛市城阳区老年人体育协会

第四届山东省老年人运动会在青岛胜利闭幕

2018年9月20日，第四届山东省老年人运动会在青岛落下帷幕。

闭幕式由省老体协常务副主席丁艳菊主持，省老体协副主席王兆成宣读表彰决定。山东省老龄办副主任牟善勇致辞，中国老年人体育协会副主席、省老年人体育协会主席曹学成宣布：第四届山东省老年人运动会胜利闭幕！随后进行了大型展演活动，精彩纷呈的演出，美轮美奂的画面，令观众如醉如痴，现场气氛欢快热烈！

第四届山东省老运会在省委、省政府和青岛市委、市政府以及承办单项赛事的10个市党政领导的高度重视和大力支持下，规范有序，安全顺畅，精彩热烈，全面检验和展示了三届老运会四年来山东老年体育的发展成果，展现了新时代山东老年人健康向上的精神风貌，进一步提升了山东老年人的获得感和幸福感，有力促进了全民健身活动的深入开展，在山东老年体育事业发展史上将产生重要影响。

山东省老年人体育协会
孙兰昌

李长顺

重在快乐、重在安全
第四届山东省老年人运动会闭幕式
主办单位：山东省体育局　山东省老龄工作委员会办公室　山东省老年人体育协会
承办单位：青岛市人民政府
潍坊
东营
淄博
济南
枣庄
烟台
济宁
威海

第四届山东省老年人运动会闭幕式
B2 出口
B3 出口
发展
第四届山东省老年人运动会
突出贡献奖

第四届山东省老年人运动会
贡献奖
第四届山东省老年人运动会
贡献奖

第四届山东省老年人运动会
最佳组织奖
第四届山东省老年人运动会
最佳组织奖
第四届山东省老年人运动会
最佳组织奖
第四届山东省老年人运动会
最佳组织奖
第四届山东省老年人运动会
最佳组织奖

第四届山东省老年人运动会闭幕式
B2 出口
B3 出口
发展老年体育

参与、重在健康、重在交流、重在快乐、重在安全

重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐、重在安全

第四届山东省老年人运动会获奖单位名单

体育道德风尚奖代表团名单

济南市代表团、青岛市代表团、淄博市代表团、枣庄市代表团、东营市代表团、烟台市代表团、潍坊市代表团、济宁市代表团、泰安市代表团、威海市代表团、日照市代表团、莱芜市代表团、临沂市代表团、德州市代表团、聊城市代表团、滨州市代表团、菏泽市代表团、济南铁路局代表团、胜利油田代表团、齐鲁石化代表团、莱钢代表团、省烟草局代表团、省直机关代表团

最佳组织奖单位名单

济南市、青岛市、淄博市、枣庄市、烟台市、潍坊市、济宁市、泰安市、日照市、滨州市

特殊贡献奖单位名单

青岛市

编辑委员会

主　任　曹学成

副主任　丁艳菊　王兆成

委　员　（以姓氏笔画为序）
于志刚　牛洪恩　王春虹　仇善强　孙兰昌
李长顺　李春兰　胡延森　徐学武

总策划　王洪芹　孟　涛

策　划　丁界昌　王　夏　张　磊

编　辑　汪　涛　张晓青

摄　影　（以姓氏笔画为序）
丁艳菊　王兆成　王　夏　王金山　王　健　王萍萍
邢建平　吉保邦　刘玲涛　汪　涛　张　俊　陈华安
侯贺良　侯　冰　宫云丽　相　辉　曹仁伟

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

中国体育彩票
国家公益彩票

山东省体育彩票管理中心祝全省老年人健康快乐！